

Yläkoululeiritys tarjoaa nuorelle urheilijalle mahdollisuuden opetella huippu-urheilijan elämää kouluvuoden aikana. Yläkoululeirityksessä nuoret opiskelevat, harjoittelevat ammattivalmentajien kanssa fysiikkaa sekä lajitaitoja ja saavat oppia elämäntaidoissa, ravitsemuksessa sekä psyykkisessä valmentautumisessa.

Yläkoululeiritys on osa [Olympiakomitean valtakunnallista Yläkoulutoimintaa](#) ja pohjautuu Olympiakomitean Urheiluakatemiaohjelman asiantuntijaryhmän määrittelemiін sisältösuosituksiin. Alppilajeissa YKA tukee alppilajiseurojen omaa valmennusta ja sen suunnittelua tarjoten urheilijoille sekä heidän vanhemmilleen mahdollisuuden huippuammattilaisten hyödyntämiseen kustannustehokkaasti.



SSF:n tavoite on, että vuoteen 2024 mennessä vähintään 80% kaikista ikäluokista osallistuu yläkoululeiritykseen. YKA:n avulla urheilijoiden osaaminen, itsenäistyminen ja oppimiskyky vahvistuvat, joka mahdollistaa keskittymisen urheilijuuden muihin tärkeisiin teemoihin 2. asteelle siirryttäessä.

Kaudella 2022-2023 alppilajien yläkoululeiritystä järjestetään Vuokatti-Ruka ja Lapin Urheiluakatemioiden alla. Katso alta aikataulu ja YKA -kokonaisuus. Alppilajien YKA:an ilmoittaudutaan yhteisen haun kautta alla olevalla hakulomakkeella:

[HAKULOMAKE](#)



ALPPIHIIHTO

Vuokatti-Ruka urheiluakatemia vastuuvetäjä Eetu Virranniemi

leirien ajankohdat tarkentuu kilpailukalenterin julkaisun jälkeen:

Suurleiri Vuokatti 3vrk 24.-27.8.2022 (yhteistyössä Lapin urheiluakatemian kanssa)

Fysiikkaleiri Vuokatti su-pe 6vrk (syyskuu 2022)

Lumileiri Ruka 6vrk su-la (lokakuu 2022)

Lumileiri Ruka 6vrk su-la (marraskuu 2022)

Lumileiri Ruka 6vrk su-la (huhti-toukokuu 2023)

Hinnat: Vuokatti fysiikka leiri 74€/vrk täysihoidolla, Lajileiri Rukalla 95€ täyshoidolla tai päiväleiri 45€/vrk/ sisältää lounaan

Muut kustannukset: 25€ varustemaksu (sis. Kasva urheilija työkirja, t-paita)

Lapin Urheiluakatemia vastuuvetäjä Kaisa Puttonen

Elokuu 24.-27.8.2022 Vuokatti, Fysiikkaleiri yhdessä Vuokatti- Rukan kanssa

Syyskuu (5pvä ma-pe) Rovaniemi Fysiikkaleiri

Marraskuu (5pvä ma-pe) Levi lajileiri

Tammikuun alku (su-ke)

Helmikuu (5pvä ma-pe) Lajileiri, Levi - Vauhtileiri

Toukokuu (5pvä ma-pe) Lajileiri, Levi – Tekniikka & taitoharjoittelu

Hinnat: Rovaniemi fysiikka leiri 260€ päiväleiri (ilman majoitusta) / 360€ täysihoidolla

Lajileiri Levillä päiväleiri 300€ / 450€ täyshoidolla

Muuta: 25€ varustemaksu (sis. Kasva urheilija työkirja, t-paita), Lisäyö su-ma 45€