

Alppihiihdon yhteiset pääsykokeet 6.-7.2.2023 alppikouluihin

Levi, Ruka, Tahko

Haku alppikouluihin on auki. Jokainen koulu vastaa omasta hakumenettelystään. Pääsykokeet on yhtenäistetty ja ne tehdään yhteisesti 6.-7.2.2023 Levillä.

Ilmoita oman koulusi edustajalle saapumisesta pääsykokeisiin.

Pääsykokeiden tarkempi aikataulu

- 6.2.2023 klo 14-17 Kittilän urheiluhalli
- 7.2.2023 klo 15-18 Levi training park
- koulut sopii haastatteluajan urheilijan kanssa

Pääsykokeissa tehdään seuraavanlainen testipatteri.

1. SOVELTUVUUSKOE kts linkistä: [soveltuvuuskoe.fi](https://www.soveltuvuuskoe.fi)
 - a. max. 48 PISTETTÄ
 - i. koulukohtainen testi 60s boxihyppely
2. LAJITESTIT RINTEESSÄ: katso linkistä ([Skillquest](#))
 - a. max. 48 PISTETTÄ
 - i. 4 osiota, joista max 8 pistettä YHT 32pist
 - ii. Kilpailumenestys max. 16pist. pistettä edellisen
 - Loukkaantuneet arvioidaan edellisen kauden perusteella
3. HAASTATTELU
 - a. Koulumenestys
 - b. Elämänhallintataidot
 - c. Motivaatio
 - d. Urheilijan 24/7 hallinta

Painotus pisteissä 1/3 jokaiselle osalle

Yleisinfoa löytyy testeistä linkeistä:

- <https://www.soveltuvuuskoe.fi/wp-content/uploads/2020/11/Soveltuvuuskokeiden-yleisinfo.pdf>
- [Skillquest: tekniikka-analyysi](#) josta sovitaan sovitaan neljä tehtävää suksilla.

Alppikoulujen pääsykokeista vastaa yläkouluvalmentajat.

- Kaisa Puttonen Levi, Eetu Virranniemi Ruka, Janne Partanen Tahko.

