

Alppikoulujen yhteiset pääsykokeet 7.-8.2.2024

Levi, Ruka, Tahko

Alppikoulujen yhteiset pääsykokeet järjestetään Pyhän Mandatum Tourin yhteydessä 7.-8.2.2024. Pyhätunturilla lajitaitotesti ke 7.2. klo 15–17 ja Kemijärvellä soveltuvuuskoe liikuntahallilla to 8.2. klo 14.30–17.30.

Haku alppikouluihin alkaa 1.1.2024 ja päättyy 7.2.2024. Haku alppikouluihin tapahtuu sähköisen hakulomakkeen kautta. Linkki hakulomakkeeseen julkaistaan 1.1.2024 mennessä.

Pääsykokeissa tehdään seuraavanlainen testipatteri:

1. SOVELTUVUUSKOE kts linkistä: [soveltuvuuskoe.fi](https://www.soveltuvuuskoe.fi)
 - a. max. 48 PISTETTÄ
 - i. koulukohtainen testi 60s boxihyppely

2. LAJITESTIT RINTEESSÄ: katso linkistä ([Skillquest](#))
 - a. max. 48 PISTETTÄ
 - i. 4 osiota, joista max 8 pistettä YHT 32pist
 - ii. Kilpailumenestys max. 16pist. pistettä edellisen
 - Loukkaantuneet arvioidaan edellisen kauden perusteella

3. HAASTATTELU
 - a. Koulumenestys
 - b. Elämänhallintataidot
 - c. Motivaatio
 - d. Urheilijan 24/7 hallinta

Painotus pisteissä 1/3 jokaiselle osalle

Yleisinfoa löytyy testeistä linkeistä:

- <https://www.soveltuvuuskoe.fi/wp-content/uploads/2020/11/Soveltuvuuskokeiden-yleisinfo.pdf>
- [Skillquest: tekniikka-analyysi](#) josta valitaan neljä tehtävää suksilla.
- Tiedustelut: Eetu Virranniemi, eetu.virranniemi@kuusamo.fi / 0407645518

