



## Vuokatti-Ruka urheiluakatemia lumilautailun pääsykokeet

12. - 13.2.2024 Vuokatti

Hakijat pisteytetään testien perusteella. Korkeimmat pisteet saanut hakija on 1. sijalla ja niin edelleen. Aloituspaiikkojen määrä on vielä avoin, ja selkiytyy myöhemmin.

Soveltuvuuskoe suoritetaan Vuokatin liikuntahallilla ja punttisalilla tai superparkilla, johon tarvittavat **sisäliikuntavarusteet**.

Lajitaito osuus suoritetaan Vuokatin rinteillä. Testien aikana jokaisella laskijalla on **kypäräpakko**.

Pääsykokeet kuvataan. Kuvauksia käytetään vain sisäisesti hakijoiden valitsemiseen ja pisteyttämiseen.

Pääsykokeissa testattavat alueet:

- Lajitaito
- Soveltuvuuskoe ( fysiikkatestit)
- Haastattelu

Pääsykokeiden tulokset ilmoitetaan Helmikuun **26.2.2024**

Majoitus vaihtoehtoja Vuokatissa, esimerkiksi:

- <https://vuokattisport.fi/lepaa-majoitu/>
- <https://vuokatti.fi/majoitus/>
- <https://www.sokoshotels.fi/fi/vuokatti/sokos-hotel-vuokatti>

Hakijat ovat vastuussa seuraavista mahdollisista kuluista:

- Hissilippu
- Majoitus
- Vakuutukset
- Ruokailut
- Matkat paikan päälle/pois



## Pääsykokeiden ohjelma

### MA 12.2

9.00 - 12.00 Aamu

- Aloitus Vuokatti Areenan alassa
- Fysiikkatestit - soveltuvuuskoe: <https://www.soveltuvuuskoe.fi/>

12.00 - 13.30 Lounas

15.00 - 18.00 Lumilautailu, park

- Aloitus Ala-katti ravintolan edessä
- Laudan hallinta testit
- Omat laskut, pyörimiset eri suuntiin ja reilit

### TI 13.2

8.00 - 11.00 Haastattelut ( 30min/ haastattelu)

11.00 - 11.30 Lopetus

11.30 - 13.00 Kämpän luovutus ja lounas

**13.26 - Bussi Kajaaniin Vuokatti sportilta 14.30 lähteville junille pohjoiseen ja etelään**