



# Ruka Freeski Akatemian pääsykokeet 13.2.-14.2.2024

## Aikataulu

\*Alustava ohjelma muutokset ovat mahdollisia.

### Soveltuvuuskoe 13.2.2024

Tiistai 13.2.2024 kello 9:00 Kuusamon liikuntakeskus  
Testien arvioitu kesto 2-3 h riippuen hakijoiden määrästä.  
Valmentaja ottaa vastaan hakijat liikuntakeskuksen aulassa.

### Lajitaitotestit 14.2.2024

Keskiviikko 14.2.2024 kello 16:30 Rukakeskus  
Testien arvioitu kesto 1-2 h riippuen hakijoiden määrästä.  
Aloitus 16:30 saaruan ala-asemalta ohjatulla yhteisellä lämmittelyllä.

### Haastattelut 14.2.2024

Haastattelut sovitaan erikseen urheilijan kanssa, mahdollisuus etähaastatteluun.  
Haastattelun arvioitu kesto 30 min- 1h

### Pääsykoe sisältö

Pääsykokeisiin kuuluu kolme osiota soveltuvuuskoe, lajiosuus ja haastattelu.

Soveltuvuuskoe suoritetaan Kuusamon liikuntakeskuksessa, johon tarvitset sisäliikuntavarusteet.  
Tutustu testiin <https://www.soveltuvuuskoe.fi/>

Lajitaito osuus suoritetaan Rukalla. Testien aikana jokaisella urheilijalla on kypäräpakko.  
Lajitaito osuudessa arvioidaan hakijan yleistä laskutaitoa lumella, reileissä ja hyppyreissä.  
Arvioimme muun muassa monipuolisuutta, neljään suuntaan pyörimistä, eri rotaatiot, teknisyyttä.

Haastattelussa arvioimme hakija motivaatiota ja valmiutta osallistua meidän toimintaamme.

Testien perusteella hakijat pisteytetään paremmuusjärjestykseen. Pisteytys järjestyksen perusteella täytämme uudet paikat siten, että parhaat pisteet saanut hakija on 1. sijalla jne.

Pääsykokeiden tulokset ilmoitetaan kahden viikon sisään pääsykokeista.

Tilanteessa, jossa hakija on estynyt osallistumaan pääsykokeisiin, ota yhteyttä  
[juha.mourujarvi@educmo.fi](mailto:juha.mourujarvi@educmo.fi)

### Hakijat ovat vastuussa seuraavista mahdollisista kuluista:

- Hissilippu
- Majoitus
- Vakuutukset
- Ruokailut
- Matkat paikan päälle/pois