



GOLF

VALTAKUNNALLINEN

YLÄKOULULEIRITYS VUOKATISSA



VUOKATTI SPORT



HEI NUORI URHEILIJA



Haluatko parantaa urheilu- ja koulutaitojasi yhdessä muiden urheilullisten nuorten kanssa? Haluatko kasvaa tavoitteelliseksi urheilijaksi ja oppia hallitsemaan urheilu- ja arkielämää paremmin? Silloin sinun kannattaa hakea Vuokatti-Ruka urheiluakatemiaan yläkoululeirille Vuokattiin!

Valtakunnallinen yläkoululeiritys tarjoaa sinulle mahdollisuuden yhdistää urheilu ja koulunkäynti leiriolosuhteissa ja saada tukea kokonaisvaltaiseen urheilijaksi kasvamiseen. Leiritys on osa Olympiakomitean urheiluakatemiaohjelmaa ja tarjoaa monipuolista valmennusta lajin tarpeiden mukaan, mukaan lukien lajivalmennus, taito- ja fyysisten ominaisuuksien harjoittelu, urheilijan elämäntaitojen kehittäminen ja tuki kaksoisuraan ja opiskelutaitoihin.

Yläkoululeiritys tehostaa arkiharjoittelua ja antaa mahdollisuuden tutustua Vuokatin opiskelu- ja valmentautumisympäristöön.

Kolmen vuoden leiritysprosessi sisältää 3 leiriä vuodessa ja leireillä noudatetaan valtakunnallisia urheilijaksi kasvamisen sisältöjä sekä lajin määrittelemiä linjauksia. Yhdellä leirillä leirivuorokausia on 4-6 päivää ja niiden aikana varataan aikaa koulunkäyntiin ja läksyille.

Hae mukaan yläkoululeirille ja koe urheilijana kasvaminen huippuolosuhteissa yhdessä muiden innostuneiden nuorten urheilijoiden kanssa!

**PARHAAT PARHAIDEN KANSSA
– PARHAISSA OLOSUHTEISSA**



GOLFARIN POLKU VUOKATISSA

Golf on urheilulaji, joka edellyttää liikkuvuutta, taitavuutta, tarkkuutta, taktisia taitoja, kehonhallintaa sekä psykologista pääomaa, ja nyt sinulla on loistava mahdollisuus kehittää näitä taitoja Vuokatin ammattimaisessa ja kannustavassa ympäristössä yläkoululeireiltä aina korkeakouluopintoihin saakka.

Yläkoululeireillä saat jo esimakua toiminnastamme ja pääset nauttimaan Vuokatin mahtavista olosuhteista ympäri vuoden. Yläkoululeirit ovat osa Suomen Golfliiton valmennusjärjestelmää ja niiden tarkoituksena on edesauttaa golfareiden uraa omalla urheilijan polullaan sekä tavoitteena yhdistää opiskelu ja urheilu saumattomasti yhteen.

Yläkoululeirien majoitukset, ruokailut ja päivittäiset kouluopinnot järjestetään **Vuokatin urheiluopistolla**, jossa on myös oma läksynvalvoja, huolehtien koulunkäynnistä leirien aikana.

HARJOITUSYMPÄRISTÖ

Yläkoululeirien lajivalmennus toteutetaan Katinkullan kenttäalueella (poislukien tammikuun taitoleiri). Kaikki keskeiset oheisharjoituspaikat sijaitsevat Vuokatin urheiluopiston välittömässä läheisyydessä, joten välimatkojen kulkemiseen ei mene turhaan aikaa. Pallohalli, Vuokattiareena, kuntosali, telinevoimistelusalitali ja uimahalli sijaitsevat kaikki samassa pihapiirissä, joten sinulla on mahdollisuus kehittyä ja parantaa taitojasi jatkuvasti.



YLÄKOULULEIRIEN AJANKOHDAT

Leiri 1: 18. - 23.8.2024

Leiri 2: 22. - 27.9.2024 + mahdollinen Future -leiri päälle

Leiri 3: 19. - 24.1.2025 (taitoleiri)

Leiri 4: 18.5 - 23.5.2025 + Pohjoisen futuretour kilpailu

Leirit kestävät sunnuntaista perjantaihin.

HARJOITTELU

Leireillä harjoitellaan laadukkaasti vähintään kaksi kertaa päivässä ammattivalmentajien johdolla. Painopisteinä harjoittelussa ovat fyysiset ominaisuudet, lajitaidot ja Olympiakomitean Kasva urheilijaksi - kirjojen aiheet. Näihin kuuluvat mm. psyykkiset taidot ja urheilijan ravinto. Lisäksi keskitytään mm. elämäntaitojen opetteluun ja taitoharjoitteluun.

LUE LISÄÄ LEIRITOIMINNASTA

KUINKA URHEILIJAVALINNAT TEHDÄÄN?

Urheilijat valitaan leiritykseen hakemusten perusteella ja hakijoiden tulee olla ensi lukuvuonna 7. - 9. luokan oppilaita eli vuosina 2009 - 2011 syntyneitä urheilijoita.

Leiritykseen valituilta urheilijoilta edellytämme sitoutumista ja osallistumista koko kauden kattavaan leiritykseen. Tasoitusraja leiritykseen pääsemiseksi on 25.

Urheilijavalinnat tehdään heti hakuajan umpeuduttua ja valituille urheilijoille tiedotetaan valinnasta henkilökohtaisesti sähköpostitse. Leiritykseen valitaan maksimissaan 25 urheilijaa.

PALJON LEIRITYS MAKSAA?

Yläkoululeirityksen hinta on **81 €/vrk/hlö.** Sisältäen täysihoidon Vuokatin urheiluopistolla ja valmennuksen. Lisäksi yhdellä leirillä materiaalimaksu **25 €**, johon kuuluu VRUA-tuotteita ja Kasva urheilijaksi - kirja.

HAE MUKAAN YLÄKOULULEIREILLE!

Hakuaika: 17.6. - 2.8.2024

OLETKO VALMIS ALOITTAMAAN MATKASI KOHTI URHEILU-UNELMAASI?



MITEN HAETAAN?

Yläkoululeiritykseen haetaan sähköisellä hakulomakkeella.
Hakulomakkeeseen pääset alla olevan linkin kautta:
<https://link.webropolsurveys.com/S/F1D008841DB44758>

KLIKKAA HAKULOMAKE TÄSTÄ

Hakuaika 17.6. - 2.8.2024

**HAE MUKAAN YLÄKOULULEIRILLE JA KOE URHEILIJANA
KASVAMINEN HUIPPUOLOSUHTEISSA YHDESSÄ MUIDEN
INNOSTUNEIDEN NUORTEN URHEILIJOIDEN KANSSA!**

LISÄTIETOJA:



Pertti Oja
PGA Pro, Katinkulta Golf ry:n
toiminnanjohtaja
0500 833 545
perttioja@hotmail.com



Ville-Petteri Peittola
Valmentaja
040 194 8370
villepetteripeittola@gmail.com



MEILLE VOIT TULLA HUOLETTA LÄHELTÄ TAI KAUEMPAA!

“Täydellinen paikka kehittyä ja kasvaa urheilijana. Yhteishenki on loistava ja leireillä on aina tosi mukavaa.”

- Yläkoululeirityksen läpikäynyt Sotkamon urheilulukiolainen.

“Yläkoululeireiltä saa uusia kavereita omasta lajipiiristä. Leireillä pääsee myös tutustumaan huippu-urheilijan arkeen ja ammattimaisempaan harjoitteluun.”

- Ampumahiihdon yläkoululeiriläinen, 8.luokka.