

# Ruka Freeski Akatemian pääsykokeet 30.1.2025

## Aikataulu

\*Alustava ohjelma muutokset ovat mahdollisia.

### Soveltuvuuskoee 30.1.2025

Torstai 30.1.2025 kello 9:00. Kuusamon liikuntakeskus  
Testien arvioitu kesto 2-3 h riippuen hakijoiden määrästä.  
Valmentaja ottaa vastaan hakijat liikuntakeskuksen aulassa.

### Lajitaitotestit 30.1.2025

Keskiviikko 30.1.2025 kello 16:30 Rukakeskus  
Testien arvioitu kesto 1-2 h riippuen hakijoiden määrästä.  
Aloitus 16:30 saaruan ala-asemalta ohjatulla yhteisellä lämmittelyllä.

### Haastattelut 30.1.-31.1.2025

Haastattelut sovitaan erikseen urheilijan kanssa, mahdollisuus etähaastatteluun.  
Haastattelun arvioitu kesto 30 min- 1h

### Pääsykokeiden sisältö

Pääsykokeisiin kuuluu kolme osiota soveltuvuuskoee, lajiosuus ja haastattelu.  
Soveltuvuuskoee suoritetaan Kuusamon liikuntakeskuksessa, johon tarvitetet sisäliikuntavarusteet.  
Tutustu testiin <https://www.soveltuvuuskoee.fi/>

Lajitaito-osuus suoritetaan Rukalla. Testien aikana jokaisella urheilijalla on kypäräpakko.  
Lajitaito osuudessa katsomme hakijan yleistä laskutaitoa lumella, reileissä ja hyppyreissä.  
Arvioimme lajiosuudessa monipuolisuutta, neljään suuntaan pyörimistä, eri rotaatioita ja teknisyttä.

Haastattelussa arvioimme hakijan motivaatiota ja valmiutta osallistua meidän toimintaamme.

Testien perusteella hakijat pisteytetään paremmuusjärjestykseen. Pisteytys järjestyksen perusteella täytämme uudet paikat siten, että parhaat pisteet saanut hakija on 1. sijalla jne.

Pääsykokeiden tulokset ilmoitetaan kahden viikon sisään pääsykokeista.  
Tilanteessa, jossa hakija on estynyt osallistumaan pääsykokeisiin, ota yhteyttä  
[juha.mourujarvi@edukmo.fi](mailto:juha.mourujarvi@edukmo.fi) tai [heikki.vallioniemi@edukmo.fi](mailto:heikki.vallioniemi@edukmo.fi)

### Hakijat ovat vastuussa seuraavista mahdollisista kuluista:

- Hissilippu
- Majoitus
- Vakuutukset
- Ruokailut
- Matkat paikan päälle/pois