

Ruka Freeski Akatemian pääsykokeet 29.1-30.1.2026

Aikataulu

*Alustava ohjelma muutokset ovat mahdollisia.

Soveltuvuuskoe 29.1.2026

Torstai 29.1.2026 kello 9:00. Kuusamon liikuntakeskus

Testien arvioitu kesto 2-3 h riippuen hakijoiden määrästä.

Valmentaja ottaa vastaan hakijat liikuntakeskuksen aulassa.

Lajitaitotestit 29.1.2026

Torstai 29.1.2026 kello 16:30 Rukakeskus

Testien arvioitu kesto 1-2 h riippuen hakijoiden määrästä.

Aloitukset 16:30 saaruaan ala-asemalta ohjatulla yhteisellä lämmittelyllä.

Haastattelut 30.1.2026

Haastattelut sovitaan erikseen urheilijan kanssa, mahdollisuus etähaastatteluun.

Haastattelun arvioitu kesto 30 min- 1h

Pääsykokeiden sisältö

Pääsykokeisiin kuuluu kolme osiota soveltuvuuskoe, lajiosuus ja haastattelu.

Soveltuvuuskoe suoritetaan Kuusamon liikuntakeskuksessa, johon tarvittavat sisäliikuntavarusteet.

Tutustu testiin <https://www.soveltuvuuskoe.fi/>

Lajitaito-osuus suoritetaan Rukalla. Testien aikana jokaisella urheilijalla on kypäräpakko.

Lajitaito osuudessa katsomme hakijan yleistä laskutaitoa lumella, reileissä ja hyppyreissä.

Arvioimme lajiosuudessa monipuolisuutta, neljään suuntaan pyörimistä, eri rotaatioita ja teknisyyttä.

Haastattelussa arvioimme hakijan motivaatiota ja valmiutta osallistua meidän toimintaamme.

Testien perusteella hakijat pisteytetään paremmuusjärjestykseen. Pisteytys järjestyksen perusteella täytämme uudet paikat siten, että parhaat pisteet saanut hakija on 1. sijalla jne.

Pääsykokeiden tulokset ilmoitetaan kahden viikon sisään pääsykokeista.

Tilanteessa, jossa hakija on estynyt osallistumaan pääsykokeisiin, ota yhteyttä

juha.mourujarvi@edukmo.fi tai heikki.vallioniemi@edukmo.fi

Hakijat ovat vastuussa seuraavista mahdollisista kuluista:

- Hissilippu
- Majoitus
- Vakuutukset
- Ruokailut
- Matkat paikan päälle/pois