



TENETIN URHEILU- YLÄKOULU

HAE NYT MUKAAN!

HAKUAIKA 2.2 - 13.2.2026



HEI NUORI URHEILIJA



Tenetin koulu liittyi mukaan valtakunnalliseen urheiluyläkouluverkostoon vuonna 2022. Varsinainen toiminta käynnistyi lukuvuoden 2023-2024 alusta.

KENELLE?

Urheiluyläkoulu on tarkoitettu 9. luokalla peruskoulussa opiskeleville nuorille, joilla on paitsi vahva motivaatio ja innostus koulutyöhön myös tavoitteelliseen kehittymiseen ja huipulle tähtäämiseen omassa urheilulajissaan.

MIKÄ URHEILUYLÄKOULU ON?

Urheiluyläkoulussa oppilaan kouluviikkoon sisältyy kaksi tuntia yhteistä pakollista koululiikuntaa, kaksi tuntia Kasva Urheilijaksi -yleisvalmennusta ja kaksi tuntia lajiharjoittelua Vuokatti-Rukan Urheiluakatemia valmentajien johdolla ja mahdollisesti yhdessä Sotkamon urheilulukion opiskelijoiden kanssa. Lisäksi tulevat nuoren treenit oman seuran tai valmentajan ohjaamina. Muu aika koulussa opiskellaan Sotkamon kunnan perusopetuksen opetussuunnitelman mukaisesti.

**PARHAAT PARHAIDEN KANSSA
- PARHAISSA OLOSUHTEISSA**



MITEN HAETAAN?

Urheiluläkouluun haetaan 8. luokan kevättalvella sähköisellä lomakkeella

KLIKKAA HAKULOMAKE TÄSTÄ

Hakemus toimii samalla osana valintaa ja sekä urheilevan nuoren että hänen huoltajansa vastaukset hakulomakkeessa huomioidaan.

HAKU ALKAA

2.2.2025 klo 9.00

ja päätty to 13.2.2025 klo 15.00.

INFOWEBINAARIT

Pidämme kiinnostuneille infon toiminnasta seuraavasti:

- Tenetissä opiskelijoille 27.1.2026 klo 11:30
- Huoltajille (myös opiskelijat ovat tervetulleita) etäyhteydellä 27.1.2026 klo 18.

VALINTAKRITEERIT

Valintakriteereinä ovat oppilaitospisteet (0-3,5 p) ja lajipisteet (0-5 p). Maksimipistemäärä on 8,5 pistettä.

OPPILAITOSPISTEET MUODOSTUVAT SEURAAVASTI:

2,5 PISTETTÄ

Hakija on painopistelajin eli Sotkamon urheilulukion lajin edustaja: hiihto, ampumahiihto, pesäpallo, jääkiekko, uinti, suunnistus ja hiihtosuunnistus.

1,5 PISTETTÄ

Hakija on VRUA:n painopistelajin edustaja eli RUKALLA: lumilautailu, freeski, alppihiihto ja KAJAANISSA: salibandy, tanssi, judo, jalkapallo, kilpa-aerobic, naisten telinevoimistelu

0-2,5 PISTETTÄ

Hakijan edellytykset/motivaatio opiskeluun (hakemus).

Lajipisteet:

Koulu pisteyttää hakijan urheilullisen potentiaalin selvittämiseksi yhteistyössä lajiliittojen ja akatemian valmentajien kanssa. Joissakin lajeissa järjestetään omia lajitestejä.

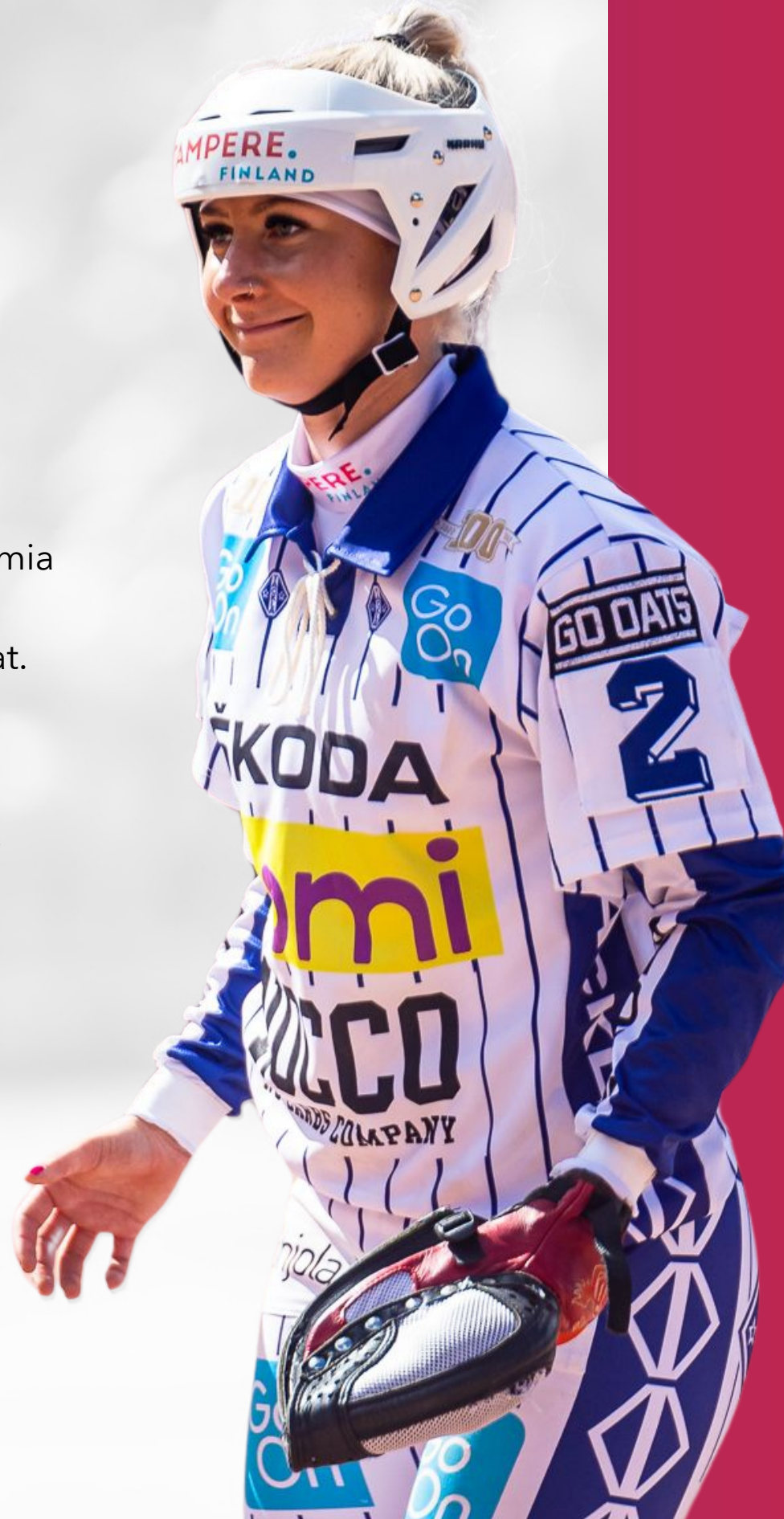
Tenetin koulussa tulee saada vähintään 2 lajiliitto- tai lajitestipistettä päästäkseen urheiluluokalle.



MITÄ TAPAHTUU HAKUAJAN JÄLKEEN?

Hakuajan päättymisen jälkeen hakijoiden lajipisteet pyydetään koulun toimesta ja järjestetään testitapahtumia eri lajeissa Vuokatissa. Kokonaispistemäärä lasketaan huomioiden lajipisteiden minimiraja ja tehdään valinnat.

Myös muissa lajeissa järjestetään tarvittaessa VRUA:n valmentajien järjestämiä testejä. Hakijat haastatellaan. Kokonaispistemäärä lasketaan huomioiden lajiliitto- tai testipisteiden minimiraja ja tehdään valinnat.



ASUMISJÄRJESTELYT:

Sotkamon kunta, Tenetin koulu ja Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia yhdessä auttavat muualta kuin Sotkamosta urheiluyläkouluun tulevien nuorten asumisen järjestelyissä.

UUSI KOULU:

Tenetin uusi koulu valmistui käyttöön elokuussa 2024.

OLOSUHTEET:

Liikuntatiloina hyödynnämme oman koulun lisäksi Vuokatin alueen kaikkia mahdollisuuksia painottuen kuitenkin Vuokatti Areenan ja Vuokatti Sportin tiloihin.

YHTEYSTIEDOT JA TIEDUSTELUT



TENETIN KOULUN REHTORI

Salla Leinonen
040 481 0376
salla.leinonen@sotkamo.fi

TENETIN KOULUN LIIKUNNAN LEHTORI

Virpi Kemppainen
040 717 6834
virpi.kemppainen@edu.sotkamo.fi

VUOKATTI-RUKA URHEILUAKATEMIAN VALMENNUKSEN JOHTAJA

Jussi Simula
040 182 1099
jussi.simula@vrua.fi